



<u>Plano Anual de Atividades 2019</u>						
<u>Data Prevista</u>	<u>Atividade</u>	<u>Objetivos Específicos</u>	<u>Destinatários</u>	<u>Recursos</u>		<u>Avaliação</u>
				<u>Humanos</u>	<u>Materiais</u>	
14 de janeiro a 22 de fevereiro	Projeto Igualdade de Género Parceria AIESEC	Este projeto pretende desenvolver a temática da igualdade entre géneros com os nossos utentes, para que no futuro sejam adultos mais conscientes.	Todos os utentes	Equipa de Voluntários Estrangeiros	Materiais diversos	
29 de janeiro	Dia Mundial do Puzzle	Desenvolver com os utentes um puzzle que permita desenvolver a capacidade da atenção e a entreaajuda.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
30 de janeiro	Dia Mundial do Mágico (31 de janeiro)	Dar a conhecer esta profissão e proporcionar uma tarde mais animada aos nossos utentes.	Todos os utentes	Mágico	---	
1 de fevereiro a 1 de março	Exposição de Camélias CM Porto	Reconhecer a importância das camélias para a identificação da cidade do Porto.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
8 de fevereiro	II Reunião de Enc. De Educação	Promover uma maior ligação entre as famílias e o CATL; fazer um balanço do 1º período; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projeto multimédia e computador	
14 de fevereiro	Dia dos Namorados	Comemorar esta data promovendo a amizade entre os utentes.	Todos os Utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
28 de fevereiro	Dia Mundial da Proteção Civil (1 de março)	Ensinar aos nossos utentes as boas práticas que devemos ter de forma a estarmos preparados para eventuais catástrofes.	1º e 2º ciclos	Proteção Civil CM Porto	Projeto multimédia e computador	
4 de março	Festa de Carnaval	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
11 a 15 de março	Oficina Dia do Pai (19 de março)	Promover a reflexão sobre os valores, relacionamentos e as diversas estruturas familiares existentes; levar os utentes a perceberem a importância da figura paterna.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
18 a 22 de março	Início da Primavera (20 de março)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
28 de março	Dia Mundial da Saúde Oral (20 de março)	Reconhecer qual a importância de ter uma higiene cuidada da boca; descobrir que problemas podemos ter por uma má higiene.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Projeto multimédia e computador	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



1 a 5 abril	Dia Internacional do Livro Infantil (2 de abril)	Estimular o hábito de leitura nos utentes mais jovens, promovendo a leitura de uma história infantil por dia.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Livros infantis	
4 de abril	Visita Mostra da Universidade do Porto	Dar a oportunidade aos nossos utentes do 3º ciclo e secundário de conhecer as ofertas formativas existentes.	9º ano e secundário	Equipa Técnica CATL	---	
8 a 18 de abril	Férias da Páscoa	Planificação de atividades para as férias da Páscoa, afixada até dia 1 abril.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
8 de abril	Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril)	Promover a aprendizagem das regras de competição saudável, da cooperação e do espírito de equipa; promover hábitos de vida saudáveis; reconhecer a importância da prática desportiva.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material desportivo	
8 de abril	Dia Mundial da Astronomia	Proporcionar aos utentes uma visita ao Planetário, para que aprendam mais sobre astronomia de uma forma lúdica e interativa.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
9 de abril	“A Natureza que me veste” Núcleo de Educação Ambiental – Parque das Fontainhas	Dar continuidade a um projeto iniciado em 2018 alusivo à Frida Kahlo.	Todos os utentes	Equipa do Parque das Fontainhas	Materiais diversos	
11 de abril	Visita Museu do Vinho do Porto	Proporcionar aos utentes uma visita ao Museu do Vinho do Porto, de forma a conhecerem melhor a história de um dos ex-libris da cidade do Porto.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
15 a 17 de abril	Preparação Queima do Judas	Retornar a tradição da Queima do Judas às Fontainhas; saber quem foi Judas na religião cristã e perceber porque é que ele foi queimado.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
16 de abril	Visita Aeroporto Francisco Sá Carneiro	Proporcionar aos nossos utentes uma visita ao Aeroporto, de forma a experienciarem algo que não é atingível por todas as famílias.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
17 de abril	“Pequeno Jornalista”	Fomentar nos jovens o gosto pela escrita e mais interesse pelas atividades desenvolvidas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material de escrita	
18 de abril	Páscoa na Cozinha	Ensinar aos nossos utentes como é que eles podem confeccionar os doces típicos desta altura do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Artigos de Culinária	
18 de abril	Festa da Páscoa	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Enfeites alusivos à época	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



18 de abril	Queima do Judas	Relembrar um evento realizado em anos anteriores, celebrando o renascimento da primavera e a traição de Judas a Jesus Cristo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
29 de abril a 3 de maio	Oficina Dia da Mãe	Promover a reflexão sobre os valores, relacionamentos e as diversas estruturas familiares existentes; levar os utentes a perceberem a importância da figura materna.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
6 de maio	Dia da Europa (9 de maio)	Aprender mais sobre os vários países da Europa, a sua cultura e forma de estar, através de atividades lúdicas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
13 a 31 de maio	Construção Cascata de S. João	Dar continuidade à tradição de S. João no Porto, fomentando nos nossos utentes o gosto por esta festa e pelos símbolos associados à mesma.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
15 de maio	Dia Internacional da Família	Reconhecer a importância da família nos dias de hoje; estimular os laços familiares entre os elementos das famílias e o CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
17 de maio	Dia Mundial da Internet	Alertar os utentes para os perigos da internet e a importância de protegerem a sua informação pessoal.	1º e 2º ciclos	Equipa do Projeto Comunicar em Segurança PT	Projektor multimédia e computador	
17 de maio	III Reunião de Enc. De Educação	Promover uma maior ligação entre as famílias e o CATL; fazer um balanço do 2º período no CATL; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
31 de maio	Dia Mundial da Criança (01 de junho)	Oferecer aos nossos utentes um dia diferente, comemorando um dia que é deles.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
06 de junho	Importância da Proteção Solar	Aumentar o conhecimento sobre os perigos da exposição solar, feita de forma inadequada.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
14 de junho	Dia Mundial do Dador de Sangue	Alertar os utentes mais novos para a importância de, no futuro, serem dadores de sangue e os benefícios que isso traz.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
17 de junho	Início do Verão (21 de junho)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
21 de junho	S. João do Porto (24 de junho)	Manter a tradição de S. João no Porto, fomentando nos nossos utentes o gosto por esta festa.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
25 de junho	“Pequeno Jornalista”	Fomentar nos jovens o gosto pela escrita e mais interesse pelas atividades desenvolvidas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material de escrita	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



28 de junho	Festa de Final de Ano Letivo	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos e produtos alimentares	
2 de julho	Dia da Polícia de Segurança Pública	Desenvolver com os utentes uma atividade em parceria com a PSP do Porto para promover uma maior ligação entre as crianças/jovens e esta entidade pública. Reconhecer a importância da PSP nos dias de hoje.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
5 de Julho	Visita a Aveiro Quinta Pedagógica	Proporcionar contacto com o meio natural do campo, numa forte proximidade aos animais e a todas as sensações, ensinamentos e tradições que ele transporta. Experimentar andar de trator.	Todos os utentes	Serviço Educativo Quinta pedagógica	---	
10 de julho	Visita Lipor - Ermesinde	Proporcionar aos jovens um momento de diversão nas suas férias de verão.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
12 de julho	Visita Centro Hípico do Porto	Promover o contacto com a Equitação e outro tipo de desportos hípicos. Fazer uma aula de maneio de cavalo e montar.	Todos os utentes	Serviço Educativo Escola Equitação	---	
16 de julho	Visita Pavilhão da Água	Proporcionar uma visita ao Pavilhão da Água fazendo uma viagem ao fantástico universo da água enquanto recurso estratégico e essencial à vida.	Todos os utentes	Serviço Educativo Pavilhão água	---	
19 de julho	Guerra d'Água	Proporcionar aos jovens um momento de diversão nas suas férias de verão.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material de água	
22 de julho	Gincana Alameda das Fontainhas	Estimular a participação e a competição saudável em equipa, aproveitando para utilizar os espaços públicos da nossa freguesia.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material desportivo	
24 de julho	Minigolfe	Promover o contacto com o Minigolfe, dando assim a conhecer esta modalidade desportiva.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
13 de agosto	Jogos Didáticos	Promover o aumento da formação académica e cultural.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
22 de agosto	Sessão de Cinema	Promover um momento de lazer aos utentes. Transmitir conhecimentos e valores através da projeção de filmes.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Projetor multimédia e computador	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



30 de agosto	Torneio de Futebol	Estimular a participação e a competição saudável de um desporto que é do gosto deles.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material desportivo	
2 a 6 de setembro	ColorAdd Sistema de Identificação para Daltónicos	Dar a conhecer aos utentes o projeto de forma mais próxima de forma a conhecerem os símbolos que cada vez mais aparecem nos meios de transporte e materiais escolares; implementar o sistema ColorAdd no nosso CATL uma vez que os espaços estão divididos por cores.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
13 de setembro	Feira do Livro	Proporcionar aos utentes uma visita à feira do livro do Porto, participando nas atividades da mesma e transmitindo a importância da leitura.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
16 a 20 de setembro	“A escola começou. E agora?”	Ensinar os utentes as várias técnicas de estudo que existem para que cada um encontre a sua forma de obter sucesso.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
23 a 27 de outubro	Início do Outono (23 de outubro)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
3 e 4 de outubro	“Quanto cresci?”	Medir e pesar todos os utentes e verificar o desenvolvimento das medições anteriores, percebendo o seu crescimento.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Régua Balança	
9 de outubro	Receção aos Utentes (Dinâmicas de grupo)	Integrar de novos utentes; conhecer as instalações; conhecer as regras do CATL; conhecer todos os colegas e recursos humanos do CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
11 de outubro	I Reunião de Enc. De Educação Início de ano letivo	Apresentação da equipa técnica; apresentação do Regulamento Interno e Plano de Atividades; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projetor multimédia e computador	
15 de outubro	Higiene Pessoal	Inculcar nos nossos utentes a necessidade de cuidar de si, de forma a usufruírem de um bem-estar pleno.	1º e 2º ciclos	UCC Porto Baixa	Projetor multimédia e computador	
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	Construir uma roda dos alimentos, de forma a cada um saber o que deve comer para ter uma alimentação saudável.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
21 a 25 de outubro	Oficina Halloween	Realizar trabalhos manuais alusivos ao Halloween.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
31 de outubro	Festa de Halloween	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



		grupo.				
5 de novembro	Dia Mundial do Cinema	Promover um momento de lazer aos utentes com a projeção de um filme premiado com um óscar.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
8 de novembro	Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis	Perceber a importância de uma alimentação saudável para a nossa saúde; encontrar e aprender receitas de lanches saudáveis e nutritivos.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
11 de novembro	São Martinho	Saber qual é a lenda de S. Martinho e perceber porque é que se comemora esta data; proporcionar um lanche com as tradicionais castanhas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
15 de novembro	Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa	Saber qual a importância da integração dos surdos-mudos na comunidade.	Todos os Utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
18 de novembro	Dia Mundial do Não Fumador (17 de novembro)	Dar a perceber aos utentes qual a importância na nossa vida de nunca fumar.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
18 de novembro	Dia Mundial do Não Fumador (17 de novembro)	Dar a perceber aos utentes qual a importância na nossa vida de nunca fumar.	3º ciclo e secundário	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
25 de novembro a 13 de dezembro	Oficinas de Natal	Realizar trabalhos manuais alusivos ao natal.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
29 de novembro	Dia Mundial de Luta Contra a SIDA (01 de dezembro)	Comemorar esta data para que os nossos jovens sejam e estejam informados dos cuidados que devem ter para não serem infetados.	3º ciclo e secundário	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador	
5 de dezembro	Dia Internacional do Voluntariado	Reconhecer a importância dos voluntários na sociedade e, principalmente, no CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
9 de dezembro	Dia Nacional das Pessoas com Deficiência (03 de dezembro)	Perceber a importância que estas pessoas têm na sociedade; o que fazer para as integrar e incluir; quais são as suas limitações e como estas fazem para as ultrapassar.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
10 de dezembro	Dia Internacional dos Direitos Humanos	Reconhecer a importância deste dia, fazendo uma perspetiva histórica, e saber quais são os nossos direitos na sociedade.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
16 a 20 de dezembro	Início do Inverno (21 de dezembro)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	

Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



16 de dezembro a 3 de janeiro	Férias de Natal	Planificação de atividades para as férias de Natal, afixada até dia 6 de dezembro.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
16 de dezembro	Construção do Presépio	Desenvolver a tradição desta época, aliciando os jovens a mantê-la presente nas suas vidas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
20 de dezembro	Circo de Natal	Proporcionar uma atividade lúdica aos nossos utentes, dedicada ao espírito natalício.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---	
23 de dezembro	Festa de Natal	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares	
30 de dezembro	“Pequeno Jornalista”	Fomentar nos jovens o gosto pela escrita e mais interesse pelas atividades desenvolvidas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material de escrita	
Anual	Projeto “Sou Professor”	Estimular para a criação de hábitos de estudo; desenvolver a capacidade de transmissão de conhecimentos; promover o sucesso escolar.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Material de escrita e material informático	
Anual	Ateliês de Expressão Plástica	Desenvolver o prazer da realização de experiências artísticas diversas; fomentar o espírito de criatividade e realização pessoal.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
Anual	Dinâmicas de Grupo	Realizar com os utentes algumas dinâmicas de grupo de forma a fomentar o espírito de grupo e a solidificar o nosso objetivo da socialização.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
Anual	No século XX era assim...	Realizar com os utentes um projeto de busca do modo de vida do século passado, de forma a perceberem a evolução dos tempos.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	
Anual	Vamos conhecer as Profissões	Proporcionar aos nossos utentes a descoberta de profissões que lhes são menos familiares, para que tenham mais informação na hora de escolher o seu futuro.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos	

NOTA: Plano de Atividades sujeito a alterações