



<b><u>Plano Anual de Atividades 2020</u></b>					
<b><u>Data Prevista</u></b>	<b><u>Atividade</u></b>	<b><u>Objetivos Específicos</u></b>	<b><u>Destinatários</u></b>	<b><u>Recursos</u></b>	
				<b><u>Humanos</u></b>	<b><u>Materiais</u></b>
8 de janeiro	Dia Mundial do Braille	Saber qual a importância da integração dos cegos na comunidade; saber lidar com esta problemática; experimentar fazer algumas palavras em braille.	Todos os utentes	ACAPO	Materiais diversos
15 de janeiro	Combate ao Bullying Ação de sensibilização	Sensibilizar os nossos utentes para um tema tão atual como o bullying, para que os nossos utentes se possam proteger da violência e quer também não sejam eles os agressores.	Todos os utentes	Escola Segura PSP	Projeto multimédia e computador
30 de janeiro	Dia Mundial do Mágico (31 de janeiro)	Dar a conhecer esta profissão e proporcionar uma tarde mais animada aos nossos utentes.	Todos os utentes	Mágico	Materiais diversos
1 de fevereiro a 1 de março	Exposição de Camélias CM Porto	Reconhecer a importância das camélias para a identificação da cidade do Porto.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
7 de fevereiro	II Reunião de Enc. De Educação	Promover uma maior ligação entre as famílias e o CATL; fazer um balanço do 1º período; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projeto multimédia e computador
14 de fevereiro	Dia dos Namorados	Comemorar esta data fazendo bolachas em forma de coração, promovendo a amizade entre os utentes	Todos os Utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
24 a 26 de fevereiro	Férias de Carnaval	Planificação de atividades para as férias de Carnaval, afixada até dia 17 de fevereiro.	Todos os Utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
24 de fevereiro	Festa de Carnaval	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
26 de fevereiro	Torneio de Ténis de Mesa	Estimular a participação e a competição saudável de um desporto que é do gosto deles.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Equipamento desportivo da modalidade
11 a 18 de março	Oficina Dia do Pai (19 de março)	Promover a reflexão sobre os valores, relacionamentos e as diversas estruturas familiares existentes; levar os utentes a perceberem a importância da figura paterna.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
20 de março	Dia Mundial da Saúde Oral	Reconhecer qual a importância de ter uma higiene cuidada da boca; descobrir que problemas podemos ter por uma má higiene.	1º e 2º ciclos	Mundo a Sorrir	Projeto multimédia e computador

## Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



23 a 27 de março	Início da Primavera (20 de março)	Construir um painel temático decorativo da sala de lazer, alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
26 de março	Visita Mostra da Universidade do Porto	Dar a oportunidade aos nossos utentes do 3º ciclo e secundário de conhecer as ofertas formativas existentes.	9º ano e secundário	Equipa Técnica CATL	---
30 de março a 9 de abril	Preparação Queima do Judas	Retornar a tradição da Queima do Judas às Fontainhas; saber quem foi Judas na religião cristã e perceber porque é que ele foi queimado.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
30 de março a 13 de abril	Férias da Páscoa	Planificação de atividades para as férias da Páscoa, afixada até dia 20 de março.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
3 de abril	Visita Centro Histórico do Porto	De forma a comemorar o dia nacional dos centros históricos iremos realizar, em parceria, um passeio pelo centro histórico com atividades lúdicas e pedagógicas.	Todos os utentes	Casa do Infante	---
6 de abril	Viana do Castelo	Visita à Fábrica do Chocolate e ao elevador de Sta. Luzia de forma a dar a conhecer uma nova cidade.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
7 de abril	Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril)	Promover a aprendizagem das regras de competição saudável, da cooperação e do espírito de equipa; promover hábitos de vida saudáveis; reconhecer a importância da prática desportiva.	Todos os utentes	Equipa Técnica Vasco da Gama	---
8 de abril	Páscoa na Cozinha	Ensinar aos nossos utentes como é que eles podem confeccionar os doces típicos desta altura do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Artigos de Culinária
8 de abril	Festa da Páscoa	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Enfeites alusivos à época
9 de abril	Queima do Judas	Relembrar um evento realizado em anos anteriores, celebrando o renascimento da primavera e a traição de Judas a Jesus Cristo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
22 de abril	Dia Nacional Educação de Surdos	Sensibilizar os nossos utentes para esta deficiência, para que eles saibam como lidar com ela de forma inclusiva.	Todos os utentes	Parceria AEAH	Materiais diversos

## Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



24 a 30 de abril	Oficina Dia da Mãe	Promover a reflexão sobre os valores, relacionamentos e as diversas estruturas familiares existentes; levar os utentes a perceberem a importância da figura materna.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
4 a 8 de maio	Dia da Europa (9 de maio)	Aprender mais sobre os vários países da Europa, e do mundo, a sua cultura e forma de estar, através da construção de um mapa-mundo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
4 a 25 de maio	Construção Cascata de S. João	Dar continuidade à tradição de S. João no Porto, fomentando nos nossos utentes o gosto por esta festa e pelos símbolos associados à mesma.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
8 de maio	III Reunião de Enc. De Educação	Promover uma maior ligação entre as famílias e o CATL; fazer um balanço do 2º período no CATL; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador
16 de maio	Dia Internacional da Família (15 de maio)	Reconhecer a importância da família nos dias de hoje; estimular os laços familiares entre os elementos das famílias e o CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
22 de maio	Dia do Autor Português	Dar a conhecer aos nossos utentes um autor português reconhecido internacionalmente com a visualização do filme “A maior flor do mundo” de José Saramago e realização de trabalhos manuais.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia, computador e materiais diversos
27 de maio	Dia Internacional do Brincar (28 de maio)	Proporcionar aos nossos utentes um dia diferente, relembrando a importância do brincar no crescimento saudável dos nossos utentes.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
1 de junho	Dia Mundial da Criança	Oferecer aos nossos utentes um dia diferente, comemorando um dia que é deles.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
8 de junho	Dia Mundial dos Oceanos	Elaboração da atividade “Diplomata dos Oceanos”, em conjunto com o NEA da CM Porto, para a sensibilização da poluição marinha.	1º e 2º ciclos	Núcleo de Educação Ambiental CMP	Materiais diversos
15 a 19 de junho	Início do Verão (21 de junho)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
22 de junho	S. João do Porto (24 de junho)	Manter a tradição de S. João no Porto, fomentando nos nossos utentes o gosto por esta festa.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares

## Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



30 de junho	Festa de Final de Ano Letivo	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos e produtos alimentares
8 de julho	Guimarães Visita ao Castelo e Teleférico	Proporcionar aos utentes uma visita a uma cidade diferente, com bastante importância para a nossa história.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
16 de julho	Aquapark Fratelli Barragem da Queimadela	Proporcionar aos utentes um momento de diversão nas suas férias de verão.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
21 de julho	Praia Fluvial de Burgães	Proporcionar aos utentes um momento de diversão nas suas férias de verão.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
30 de julho	Guerra d'Água	Proporcionar aos utentes um momento de diversão nas suas férias de verão.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
18 de agosto	Torneio de Futebol	Estimular a participação e a competição saudável de um desporto que é do gosto deles.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Material desportivo
27 de agosto	Sessão de Cinema	Promover um momento de lazer aos utentes. Transmitir conhecimentos e valores através da projeção de filmes.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Projeto multimédia e computador
11 de setembro	Feira do Livro	Proporcionar aos utentes uma visita à feira do livro do Porto, participando nas atividades da mesma e transmitindo a importância da leitura.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
14 a 25 de setembro	“A escola começou. E agora?”	Ensinar os utentes as várias técnicas de estudo que existem para que cada um encontre a sua forma de obter sucesso.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
28 setembro a 2 de outubro	“Quanto cresci?”	Medir e pesar todos os utentes e verificar o desenvolvimento das medições anteriores, percebendo o seu crescimento.	Todos os utentes	Núcleo de Ação Social da Fac. De Farmácia da UP	Régua Balança
7 de outubro	Receção aos Utentes (Dinâmicas de grupo)	Integrar de novos utentes; conhecer as instalações; conhecer as regras do CATL; conhecer todos os colegas e recursos humanos do CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
9 de outubro	I Reunião de Enc. De Educação Início de ano letivo	Apresentação da equipa técnica; apresentação do Regulamento Interno e Plano de Atividades; esclarecer eventuais dúvidas.	Encarregados de Educação	Equipa Técnica CATL	Projeto multimédia e computador
16 de outubro	Dia Mundial do Pão	Proporcionar aos utentes um dia em que irão fazer pão, percebendo os seus constituintes e de que forma é importante na alimentação.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos

## Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



19 a 23 de outubro	Início do Outono (23 de outubro)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
26 a 29 de outubro	Oficina Halloween	Realizar trabalhos manuais alusivos ao Halloween.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
30 de outubro	Festa de Halloween	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
2 de novembro	Dia Mundial da Poupança (31 de outubro)	Construção de um mealheiro	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
5 de novembro	Dia Mundial do Cinema	Promover um momento de lazer aos utentes com a projeção de um filme premiado com um óscar.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Projektor multimédia e computador
11 de novembro	São Martinho	Saber qual é a lenda de S. Martinho e perceber porque é que se comemora esta data; proporcionar um lanche com as tradicionais castanhas.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
20 de novembro	Dia de dar uma volta (22 de novembro)	Proporcionar aos utentes uma tarde diferente, dando uma volta pelo Centro Histórico da nossa cidade.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
23 a 27 de novembro	Dia Internacional dos Direitos das Crianças	Relembrar os nossos utentes dos seus direitos enquanto crianças, através da construção de um painel.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
30 de novembro a 4 de dezembro	Oficinas de Natal	Realizar trabalhos manuais alusivos ao natal.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
7 de dezembro	Dia Internacional do Voluntariado (5 de dezembro)	Reconhecer a importância dos voluntários na sociedade e, principalmente, no CATL.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
9 a 11 de dezembro	Início do Inverno (21 de dezembro)	Construir um painel temático alusivo à estação do ano, de forma a aprender que mudanças existem na natureza associadas a esta estação do ano.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
16 de dezembro a 1 de janeiro	Férias de Natal	Planificação de atividades para as férias de Natal, afixada até dia 4 de dezembro.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos

## Associação de Solidariedade da Zona das Fontainhas



18 de dezembro	Natal na baixa	Proporcionar aos nossos utentes um passeio pela baixa do Porto, para ver as decorações de natal da cidade.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
21 de dezembro	Circo de Natal	Proporcionar uma atividade lúdica aos nossos utentes, dedicada ao espírito natalício.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	---
23 de dezembro	Natal na Cozinha	Dinamizar com os utentes a confeção de sobremesas natalícias.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
23 de dezembro	Festa de Natal	Estimular as relações interpessoais proporcionando momentos de descontração e diversão a todo o grupo; dinamizar o espaço e o grupo.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Produtos alimentares
Anual	Projeto “Sou Professor”	Estimular para a criação de hábitos de estudo; desenvolver a capacidade de transmissão de conhecimentos; promover o sucesso escolar.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Material de escrita e material informático
Anual	Ateliês de Expressão Plástica	Desenvolver o prazer da realização de experiências artísticas diversas; fomentar o espírito de criatividade e realização pessoal.	1º e 2º ciclos	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
Anual	Dinâmicas de Grupo	Realizar com os utentes algumas dinâmicas de grupo de forma a fomentar o espírito de grupo e a solidificar o nosso objetivo da socialização.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL	Materiais diversos
Anual	Vamos conhecer as Profissões	Proporcionar aos nossos utentes a descoberta de profissões que lhes são menos familiares, para que tenham mais informação na hora de escolher o seu futuro. Solicitar a intervenção de alguns encarregados de educação, para dar a conhecer as suas profissões.	Todos os utentes	Equipa Técnica CATL e Enc. de Educação	Materiais diversos

NOTA: Plano de Atividades sujeito a alterações